

## Zimowisko - Tatry - Murzasichle - Szkołka Narciarska Małe Ciche - moje pierwsze zimowisko z nartami

symbol oferty: **ZIM-NAR-SZK-MAL**



### PROGRAM:

#### MOJE PIERWSZE ZIMOWISKO Z NARTAMI - SZKOŁKA NARCIARSKA ZAKOPANE:

**SZKOŁKA NARCIARSKA** – Oferta dedykowana dla osób, które zaczynają przygodę z nartami. Zapraszamy do wspólnej nauki i szusowania pod okiem profesjonalnego instruktora narciarskiego w grupach 8-12 osobowych. Zajęcia z instruktorem na stoku trwają około 4 godzin dziennie przez 5 dni pobytu na stokach Małe Ciche. Każdy uczestnik szkolenia objęty jest dodatkowym ubezpieczeniem SKI.

Na turnusie wspólnie wypoczywają uczestnicy zimowiska i obozów z podziałem na grupy wiekowe.

**TATRY** to najwyższe pasmo górskie w Polsce i jedno z najpiękniejszych miejsc na mapie kraju. Leżą na południu, na granicy Polski i Słowacji, a ich sercem jest Tatrzański Park Narodowy (TPN), który chroni unikalną przyrodę tych gór. W Tatrach znajduje się wiele malowniczych miejscowości m.in. jedno z najbardziej znanych - ZAKOPANE, które przyciągają turystów przez cały rok. To idealne miejsce do uprawiania sportów zimowych.

MURZASICHLE/MAŁE CICHE to turystyczna miejscowość położona ok. 8 km od najstojniejszego miasta w Tatrach - Zakopanego, posiadająca wyciągi narciarskie, restauracje i sklepy. Dojazd do Zakopanego odbywa się o każdej porze dnia licznymi busami i autokarami. Dodatkowym atutem jest stacja narciarska Małe Ciche.

**OŚRODEK NARCIARSKI MAŁE CICHE** - to jedna z najbardziej malowniczych i kameralnych stacji narciarskich w polskich Tatrach. Położony w niewielkiej miejscowości o tej samej nazwie, niedaleko Zakopanego, oferuje świetne warunki do jazdy na nartach i snowboardzie, zwłaszcza dla rodzin z dziećmi oraz początkujących i średnio-zaawansowanych narciarzy. Ośrodek dysponuje kilkoma trasami narciarskimi o łącznej długości około 4 km, w tym łagodnymi trasami idealnymi dla początkujących. Główna trasa ma długość około 1,3 km i jest obsługiwana przez nowoczesny wyciąg krzesetkowy (4-osobowa kanapa). Dodatkowo dostępne są wyciągi orczykowe i taśmy dla najmłodszych adeptów narciarstwa. Stoki są sztucznie naśnieżane i oświetlone, co pozwala na jazdę nawet wieczorem. Strona ośrodka: [tutaj](#)

#### ZAKWATEROWANIE:

**Pensjonaty rodzinne w Murzasichle/Małe Ciche** - „Tatrzańska Grań”, „U Ani”, „Alina” lub inny pensjonat o tym samym standardzie, położony w pobliskiej wsi podhalańskiej. Pensjonaty są utrzymane w pięknym stylu zakopiańskim. Zakwaterowanie uczestników w pokojach 3,4,5 osobowych z łazienkami. W obiektach dostępne: stołówka, świetlica, sala dyskotekowa, stół do tenisa stołowego lub sala wielofunkcyjna.

**WYŻYWIENIE:** Pełne wyżywienie: 6 śniadań, 6 obiadów z podwieczorkiem, 6 kolacji. Turnus rozpoczyna się

obiadem w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu. Możliwość diety wegetariańskiej, należy zgłosić przy rezerwacji.

#### RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

**1 dzień** – wyjazd zgodnie z rozkładem jazdy, przejazd do ośrodka w **Mate Ciche/Murzasichle**. Zakwaterowanie w pokojach, obiad. Regeneracja i odpoczynek po podróży. Spacer po okolicy, dobór sprzętu narciarskiego, zapoznanie się z regulaminami zimowiska. Kolacja. Wieczór integracyjny.

**2 dzień** - śniadanie, wyjście na **stok Mate Ciche**, omówienie zasad bezpieczeństwa na stoku. Krótka rozgrzewka i ćwiczenia przygotowujące do jazdy. Nauka chodzenia na nartach. **Pierwsze ślizgi na płaskim terenie**. Próby pierwszych krótkich zjazdów na bardzo łagodnym stoku. Powrót na obiad do ośrodka. Relaks w ośrodku. Wyjazd do **Zakopanego, zwiedzanie miasta, Krupówki, spacer pod Wielką Krokiew**. Powrót na kolację. **Wieczór z animacjami** na terenie ośrodka.

**3 dzień** – śniadanie, wyjście na **stok Mate Ciche**, krótka rozgrzewka i ćwiczenia przygotowujące do jazdy. Powtórzenie podstaw: równowaga, poruszanie się w nartach. **Ślizgi na płaskim terenie, skręcanie pługiem. Ćwiczenie kontroli prędkości i zmiany kierunku jazdy. Nauka korzystania z wyciągu narciarskiego** Krótkie zjazdy z niewielkiego wzniesienia. Powrót na obiad. Krótki odpoczynek. Po południu turnieje sportowe oraz konkursy. Kolacja. Relaks i **odpoczynek przy ognisku**. Wspólny czas.

**4 dzień** - śniadanie, odpoczynek i relaks w ośrodku, czas w grupach lub spacer po okolicy. Dla chętnych, wyjazd na **Baseny Termalne** (opcja dodatkowo płatna), czas na basenach ok. 2,5-3 godzin. Powrót na obiad. Krótki odpoczynek. Wyjście na stok w **Mate Ciche**, rozgrzewka, powtórzenie techniki hamowania i skrętów. **Samodzielne zjazdy z łatwej trasy pod okiem instruktora** Ćwiczenia na **stabilność i pewność jazdy**. Wprowadzenie pozycji równoległej. To też pierwsza okazja żeby pojeździć na oświetlonym stoku. Kolacja. **Wieczór gier planszowych**.

**5 dzień** – śniadanie, wyjście na stok **Mate Ciche**, krótka rozgrzewka i ćwiczenia przygotowujące do jazdy. Powtórka i jazda w grupach. **Jazda po łatwych trasach z większą kontrolą nad prędkością** Ćwiczenia na poprawę płynności jazdy. Nauka **pokonywania lekkich muld i nierówności terenu**.

Powrót na obiad do ośrodka. Po południu spacer po okolicy oraz gra w podchody zimowe. Dla chętnych możliwe wyjście na pontony śnieżne i lodowisko (opcja dodatkowo płatna). Kolacja. Relaks wieczorny z **pizzą i filmem**.

**6 dzień**- śniadanie, wyjście na stok **Mate Ciche**, krótka rozgrzewka i ćwiczenia przygotowujące do jazdy. Krótkie powtórka z jazd. Samodzielne przejazdy pod nadzorem instruktora, **mini-zawody narciarskie na stoku**. Powrót na obiad do ośrodka. Relaks i czas na przygotowania do finałowego wieczoru zimowiska, opcjonalnie dla chętnych spacer. Kolacja. Wieczorna impreza pożegnalna, rozstrzygnięcie konkursików. Wręczenie pamiątkowych dyplomów i podsumowanie postępów z kursu. **Dyskoteka**.

**7 dzień** - Śniadanie, wykwaterowanie z pokoi, wyjazd w drogę powrotną. Przyjazd w godzinach popołudniowych.

#### FAKULTATYWNE DLA CHĘTNYCH:

##### PŁATNE PRZY REZERWACJI:

- wyjazd na baseny termalne - cena 110 zł/os (ok. 3 godz.- cena obejmuje bilet, transport, opiekę kadry)
- góralski kulig - cena 150 zł/os

##### ATRAKcje DLA CHĘTNYCH DOSTĘPNE NA MIEJSCU:

- wyjazd na lodowisko - cena ok. 35 zł/os (1 godzina) + żywy ok. 30 zł
- wyjście na pontony śnieżne - cena ok. 18 zł/os (1 zjazd)
- wyjście na tor saneczkowy - cena ok. 18 zł/os (1 zjazd)

Ceny opłat fakultatywnych na miejscu mogą ulec zmianie według aktualnych cenników!

Możliwość wyjścia na stoki w Jurgowie lub Kotlnicy Białczańskiej (uzależnione od stopnia opanowania umiejętności na nartach)

Oferta dedykowana dla uczestników w wieku 6/7-15 lat. Na turnusie wspólnie wypoczywają uczestnicy zimowisk i obozów z podziałem na grupy wiekowe.

#### ŚWIADCZENIA:

##### CENA ZAWIERA:

- przejazd autokarem,
- zakwaterowanie 6 noclegów,
- wyżywienie 3 razy dziennie,
- program szkolenia,
- dojazdy na stok,
- opiekę kierownika i wychowawców,
- szkolenie z instruktorem na stoku,
- wycieczka do Zakopanego,
- ognisko/grill,
- pamiątkowy dyplom,
- ubezpieczenie NNW (SIGNAL IDUNA Polska TU S.A.),
- obowiązkowe składki na TFG (+ 2 zł) oraz na TFP (+ 2 zł),

#### **UWAGA - BAGAŻ:**

W przypadku imprez autokarowych każdy Uczestnik może zabrać jeden bagaż o wadze do max. 20 kg (sugerujemy miękką walizkę) oraz jeden bagaż podręczny w autokarze o wadze do max. 5 kg.

Uczestnik obozu zimowego dodatkowo może zabrać jedną parę swoich nart lub snowboard (w pokrowcu), w przypadku wcześniejszej deklaracji (opcja do zaznaczenia przy rezerwacji).

#### **CENA NIE ZAWIERA:**

- obowiązkowo karnetów na stok ok. 150-170 zł/4 godz. (cena uzależniona od cennika oraz godzin na stoku, sugerujemy przygotować ok. 850 zł na pobyt),
- wypożyczenia sprzętu narciarskiego lub snowboardowego 40 zł/dzień,
- dodatkowe atrakcje przy stoku: tor saneczkowy, pontony, lodowisko + wypożyczenie tyżew,
- wyjazd na baseny termalne 110 zł/os,
- zimowy kulig 150 zł/os,

Kulig, baseny termalne, należy rezerwować z wyprzedzeniem. Opcje można zaznaczyć z momencie rezerwacji. Pozostałe opłaty za dodatkowe atrakcje płatne na miejscu.

Ceny opłat karnetów, wypożyczenia sprzętu oraz dodatkowych atrakcji mogą ulec zmianie według aktualnych cenników!

#### **UBEZPIECZENIE PODRÓŻNE:**

Każdy Podróżny objęty jest ubezpieczeniem od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków, które zawarte jest w cenie imprezy. Suma ubezpieczenia wynosi odpowiednio NNW 10 000 PLN. Szczegółowe warunki ubezpieczenia określone są w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia Następstw Nieszczęśliwych Wypadków SIGNAL IDUNA Polska TU S.A.

#### **UBEZPIECZENIE KOSZTÓW REZYGNACJI:**

Istnieje możliwość wykupienia ubezpieczenia pokrywającego koszty rezygnacji z wyjazdu w przypadku wystąpienia sytuacji losowej (np. nagłe zachorowanie, nieszczęśliwy wypadek, kradzież dokumentów niezbędnych w podróży). Ubezpieczenie obejmuje również choroby przewlekłe. Pokrywa 100% zwrot kosztów. Można je wykupić do 5 dni od zawarcia umowy, w przypadku gdy do rozpoczęcia imprezy jest więcej niż 30 dni. Gdy do rozpoczęcia imprezy pozostało mniej niż 30 dni, Podróżny może je wykupić tylko w momencie dokonywania rezerwacji. Koszt ubezpieczenia wynosi 5,5% wartości rezerwacji. Szczegółowe warunki ubezpieczenia określone są w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia Bezpieczne Rezerwacje SIGNAL IDUNA Polska TU S.A.

## **WAŻNE INFORMACJE:**

#### **UWAGI:**

- **KARTA KWALIFIKACYJNA NA WYPOCZYNEK** - Po założeniu rezerwacji na wyjazd na adres e-mail Osoby zawierającej umowę podany w rezerwacji zostaje przesłany e-mail z linkiem do uzupełnienia formularza do karty kwalifikacyjnej. Po jego uzupełnieniu następuje kwalifikacja uczestnika na wypoczynek. Po zakwalifikowaniu zostaje przesłany e-mail z wypełnionym drukiem karty kwalifikacyjnej, który jest gotowy do druku (prosimy drukować dwustronnie i spiąć). Każdy uczestnik musi w dniu wyjazdu przekazać kierownikowi na zbiórce kartę kolonijną - wypełnioną i podpisaną przez niego oraz jego rodzica/opiekuna prawnego. Bez karty uczestnik nie może pojechać na wyjazd.

- W przypadku wyjazdu na imprezę zagraniczną każdy uczestnik wyjazdu musi posiadać przy sobie i legitymować się ważnym i właściwym dokumentem tożsamości (zgodnie z przepisami kraju docelowego i krajów tranzytowych - odpowiednio dowód osobisty lub paszport), który uprawnia go do przekroczenia granicy z danym państwem. Bez ważnego i odpowiedniego dokumentu tożsamości uczestnik nie może wziąć udziału w imprezie. Aktualne informacje dotyczące dokumentów podróжных można znaleźć na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych: [www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych](http://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych)

- Na wyjazd zagraniczny zalecamy zabranie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Wydawana jest bezpłatnie przez NFZ. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie: <https://pacient.gov.pl/ekuz>

- Na wyjazd krajowy prosimy o zabranie legitymacji szkolnej. W przypadku imprez z dojazdem koleją legitymacja szkolna jest warunkiem przyznania biletu ze zniżką.

- Zakwaterowanie dzieci/młodzieży odbywa się w pokojach według kryterium płci i wieku oraz w miarę możliwości życzeń dzieci. Z tych też względów zastrzegamy sobie możliwość zwiększania bądź zmniejszania liczby łóżek w pokojach (w granicach określonej oferty).

- Plan zakwaterowania powstaje na kilka dni przed wyjazdem grupy. Prosimy, aby zgłaszać prośby dotyczące zakwaterowania dzieci, które chciałyby dzielić pokój ze znajomymi dziećmi mailowo w miarę jak najwcześniej, abyśmy mogli uwzględnić Państwa życzenia.

- Przybliżoną godzinę powrotu oraz kontakt do kierownika kolonii podajemy na zbiórce w dniu wyjazdu.

- Uczestnicy wypoczynku podzieleni są na 15-20 osobowe grupy w zależności od wieku. Na każdą grupę przypada 1 wykwalifikowany opiekun. Dodatkowo nad prawidłowym przebiegiem programu wyjazdu czuwa kierownik.

- Podany przy ofercie program imprezy jest programem ramowym - kolejność realizacji może ulec zmianie, a decyzje o kolejności podejmuje kierownik.

- Podane przy ofercie kwoty na bilety wstępu/ceny biletów wstępu są orientacyjne i mogą one ulec zmianie niezależnie od Organizatora, dlatego też prosimy o powiększenie funduszu na pokrycie ewentualnych podwyżek cen biletów.

- W przypadku gdy uczestnicy imprezy mają różne numery rezerwacji, a chcą razem uczestniczyć w wyjeździe (np. wspólne zakwaterowanie, podróż tym samym autokarem itp.) muszą zgłosić to w ciągu 48 godzin od założenia rezerwacji pisząc e-mail do Organizatora.

- Organizator nie gwarantuje uwzględnienia prośb o konkretne miejsca w autokarze, specjalne diety, lokalizacje pokoju w obiekcie noclegowym czy zapewnienie innych świadczeń niż te zawarte w ofercie.

- W dniu wyjazdu należy stawić się na miejscu zbiórki około 15 minut przed planowaną godziną wyjazdu.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za spóźnienia autokarów i transferów spowodowane czynnikami niezależnymi od biura (warunki atmosferyczne, warunki drogowe, przejścia graniczne, blokady, strajki). Na trasach dojazdowych w Polsce połączenia mogą być realizowane przy min. 10 osobach autokarami turystycznymi, mikrobusem lub transportem publicznym po wcześniejszej rezerwacji miejsc przez Organizatora. W zależności od wyjazdu możliwa jest przesiadka do właściwego autokaru w innej miejscowości.

- Z ważnymi uwagami dla podróżnych oraz najczęściej zadawanymi pytaniami (FAQ) można zapoznać się na stronie [www.indexpolska.com.pl/pages/faq](http://www.indexpolska.com.pl/pages/faq)

- Na stronie [www.indexpolska.com.pl/kolonie\\_obozy/pages/warto\\_wiedziec](http://www.indexpolska.com.pl/kolonie_obozy/pages/warto_wiedziec) znajdują Państwo szczegółowe informacje i porady dotyczące wyjazdów na kolonie, obozy i zimowiska (formalności, listy bagażu, ważne informacje dotyczące transportu, zakwaterowania, kadry, zgłoszeń do kuratorium itp.).

## CENNIK:

TERMIN	DŁUGOŚĆ	CENA
17.01 - 23.01.2027	7 dni	<del>2790</del> od <b>2290</b> zł/os. Najniższa cena w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2290 zł
24.01 - 30.01.2027	7 dni	<del>2790</del> od <b>2290</b> zł/os. Najniższa cena w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2290 zł
31.01 - 06.02.2027	7 dni	<del>2790</del> od <b>2290</b> zł/os. Najniższa cena w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2290 zł
07.02 - 13.02.2027	7 dni	<del>2790</del> od <b>2290</b> zł/os. Najniższa cena w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2290 zł
14.02 - 20.02.2027	7 dni	<del>2790</del> od <b>2290</b> zł/os. Najniższa cena w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2290 zł

SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY!



Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają charakter tylko informacyjny i mogą ulec zmianie. Zastrzega się możliwość wystąpienia pomyłki.